

心中那束光

◎朱颖

朝阳染红了天际，霞光也披上了一层华丽的外衣，我悄悄地倾听着天穹处大地苏醒的声音。由远及近的脚步声，陪客躺椅的金属零件划过地面发出的摩擦声，在病房里此起彼伏。我的视线从电脑屏幕移开，来到走廊上悬挂着的数字时钟，“五点十八分”。

入职职业仿佛还在昨日，岁月无声，转眼间工作已近两年，即使度过了无数个这样的“守夜”日，每每轮到夜班的时候，还是会像刚入职时一样谨小慎微地静候天明。经常会有朋友问我，你觉得现在的自己和以前有什么不一样吗？我都会开玩笑说，还是和以前一样啊，害怕夜班遇上抢救，害怕给病人抽血抽不出，害怕打针打不进。但其实，随着工作的历练与深入，凌晨的景色总给我不同的感悟，心中的那束光也总有不同的色彩。

“早上好，小颖，值夜班啊。”走廊里碰到去打水的33床陪护，阿姨热情的同我打了声招呼，我回应了个笑脸，点点头，“对啊，阿姨，你也早啊”。还记得刚工作的时候，我险言特别严重，分管的十几个病人名字和脸都对不上，经常会弄混，闹出过笑话，后来好不容易记住了，病人也出院了。慢慢积累经验，现在的我已经有了自己认脸和记名字的技巧。还记得刚到足踝外科，病人甚至是陪护对号入座，每次有事喊

他们名字或者登记信息，快速写好他们姓名的时候，他们都会用惊讶、赞许的目光打量我。尊重是相互的，渐渐的，越来越多的人问起我的姓名，对我的称呼从“护士”变成了“小颖”。就是从这些细小的改变上，我收获了不少的存在感和满足感。

太阳升起了，柔光轻轻地触摸着大地，时钟已经跳到六点整，我点亮了所有的照明灯，病房里嘈杂声声入耳，看着零零星星出来活动的病人们，又添抹了一丝别样的心情。

以前的我在繁杂的工作中，时常会生出无力感，觉得自己再多的努力都是徒劳的，上班像陀螺一样打转，该做的事、该干的活一点没落下，反而还会被病人、家属不理解。直到后来，我才发觉是自己沟通存在问题。缺乏沟通、语速太快等等问题，都会在彼此的交流中间掀起一道道壁垒。工作中经常能看到年资高的老师和病人、家属沟通起来就是四两拨千斤的效果，很多事情都能通过良好的沟通去化解。学会倾听、急人所急，是我在老师们身上学到的。领悟到了沟通的魅力，现在的我也能积极地处理病人许多的问题，安抚病人的情绪。“听你这么说我放心了。”简简单单的一句话，就能让我心底涌上一股暖流。

有人说，即使是一件微不足道的小事，每天重复去做，日积月累，也会成就一件伟大的事。护理工作不就是这样么，日日如常，为患者奔波忧烦。但无论临床工作有多么劳累，心中那束光，始终为我指引着前进的方向！



脊柱一科

脊柱一科成立于2001年，集临床医疗、教学、科研为一体，形成了以外科手术治疗脊柱退变性疾病和脊柱畸形、脊柱创伤为特色的专业科室。

目前脊柱一科开放床位58张，人才梯队合理，医护人员30名，主任医师5名，副主任医师4名，主治医师3名，博士研究生2名，硕士研究生4名，承担唐山地区和部分秦皇岛、承德地区脊柱科疾病会诊工作，年手术量1200余台。

诊疗范围：
主要治疗的脊柱疾患和外伤包括：腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱，神经根型、脊髓型颈椎病，脊柱骨折脱位，脊髓损伤等，能够开展颈椎

人工间盘置换、寰枢椎骨折脱位或先天畸形前路矫形固定手术、颈椎一期前路固定减压手术、脊柱侧弯矫形固定手术、强直性脊柱炎的后突畸形矫正术、胸椎管狭窄减压减压固定手术、脊柱结核一期前路病灶清除钛网植骨前路内固定手术等高难度手术。积累了丰富的临床经验，已达到国内领先水平。

专家门诊时间

科主任 王旭 星期一上午
主任医师
科副主任 黄玉国 星期二上午
主任医师



我院青年医师孙倩倩在唐山市职工职业技能竞赛中喜获殊荣

近期，我院的魏士林、孙倩倩、邢丹三名青年医师参加了由唐山市总工会、市卫健委联合主办、华北理工大学附属医院

承办的第二十一屆唐山市职工职业技能大赛医师（呼吸专业）技能竞赛。此次技能大赛历时4天，来自全市各县（市、区）和市直25家医院的55名选手参加了竞赛。经过理论考试，有15家医院的20名选手脱颖而出，进入技能项目考核决赛。经过激烈

角逐，我院青年医师孙倩倩过关斩将，取得第四名的好成绩，并获得“唐山市技术能手”称号。同时按照大赛规定，综合成绩排名前5的选手将组队代表唐山参加在石家庄举办的河北省职工职业技能大赛医师（呼吸专业）决赛，期待孙倩倩在全省技术比武中再创佳绩。



(上接一版)

北京大学第三医院敖英芳教授一行到我院调研并洽谈合作事宜

敖英芳教授一行首先参观了医院门急诊、康复医学科、放射科、手外科、关节二科、小儿骨一科、创伤外科研究所等临床、医技科室，了解医院相关科室的业务开展情况和新建骨科

大楼项目的建设情况。参观结束后，在创伤外科研究所举行洽谈会。

洽谈会上，我院党委书记赵刚介绍了医院近年来在医疗、教学、科研等方面的工作开展情况，以及新建骨科大楼项目规划建设情况。赵刚指出，近年来在市委、市政府和市卫生健康委的正确领导下，医院不断取得高质量发展，闯出了一条以“大专科、强综合”为发展模式的特色兴



院之路。目前开放床位1300张，设有创伤外科7个、手外科5个、脊柱外科3个、关节病科3个、足踝外科2个、小儿骨科2个、老年骨科、ICU、康复科、综合外科、综合内科等36个临床科室及一所分院区。2022年冬奥会和冬残奥会期间，医院创伤科2位主任与全国运动医学领头羊——北京大学第三医院的专家一道，助力冬奥医疗保障，充分彰显了在全国骨科领域的优势地位。北京大学第三医院是跻身国内三甲医院第一方阵的医疗机构，我院亟待与北京大学第三医院开展深度合作，

努力实现医疗服务升级，全力打造“国家区域医疗中心”。唐山市卫生健康委党组书记、主任张进霜代表市委、市政府对敖英芳教授一行的到来表示欢迎，表示将大力支持、全力配合北京大学第三医院与唐山市第二医院开展深度合作。张进霜强调，要积极探索全面合作模式，在北京大学第三医院的支持指导下，促进唐山市第二医院在技术水平、人才培养、学科储备、前沿技术等领域全面提升，进一步完善基础设施建设、提高医疗技术水平、提升医疗服务质量，推动唐山市第二医院以及全市卫生健康事业高质量发展。

敖英芳教授首先就我院在冬奥会期间给予北京大学第三医院崇礼院区医疗保障工作的大力支持表示感谢。敖英芳指出，唐山市第二医院在冬奥期间，派出了创伤五科主任关鹏飞、创伤一科副主任梁卫东作为特聘专家，助力冬奥医疗保障。我院近年来取得的发展成就和在服务唐山、服务河北、服务京津冀地区等方面发挥的积极作用，并就新建骨科大楼的规划建设以及推动医院高质量发展等方面提出中肯建议，表示将持续深化合作，促进医疗卫生事业高质量发展。



2022年唐山市第三届“林华杯”外周静脉留置针操作技术比赛中一举夺魁

一分耕耘 一分收获

我院选手在唐山市外周静脉留置针操作技术比赛中一举夺魁

8月2日，创伤二科护士杨金禄代表我院参加2022年唐山市第三届“林华杯”外周静脉留置针操作技术比赛，取得了理论考核第一的好成绩，顺利进入8月5日的技能比赛。

在院领导的大力支持下，在护理部和多位护士长的指导下及两位静疗小组成员的帮助下，她努力训练、理清流程，锤炼细节，提升速度……闷热的夏季，她早早的来到教室，一遍又一遍的重复枯燥的操作，晚上九、十点钟回家，赶上瓢泼大雨，她亦无怨无悔。功夫不负有心人，最终她在本次竞赛中折桂，荣获一等奖佳绩！为自己这段时间的辛勤付出交出了一份满意答卷！届时，她将代表唐山市前往河

北省参加比赛。作为创伤二科大家庭的一份子，她平时工作积极主动，对待患者充满耐心、细心、爱心，急患者之所急，想患者之所想。为科室疫情防控工作保驾护航的同时，在这样一个小小的角落，她为自己搭建了一个学习的平台，工作间隙汲取知识，充实自己。不积跬步，无以至千里，正是每天一点一滴的积累，促成了她向更优秀的自己迈进！

作为创伤二科大家庭的一份子，她平时工作积极主动，对待患者充满耐心、细心、爱心，急患者之所急，想患者之所想。为科室疫情防控工作保驾护航的同时，在这样一个小小的角落，她为自己搭建了一个学习的平台，工作间隙汲取知识，充实自己。不积跬步，无以至千里，正是每天一点一滴的积累，促成了她向更优秀的自己迈进！

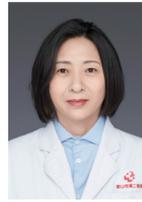
作为创伤二科大家庭的一份子，她平时工作积极主动，对待患者充满耐心、细心、爱心，急患者之所急，想患者之所想。为科室疫情防控工作保驾护航的同时，在这样一个小小的角落，她为自己搭建了一个学习的平台，工作间隙汲取知识，充实自己。不积跬步，无以至千里，正是每天一点一滴的积累，促成了她向更优秀的自己迈进！

作为创伤二科大家庭的一份子，她平时工作积极主动，对待患者充满耐心、细心、爱心，急患者之所急，想患者之所想。为科室疫情防控工作保驾护航的同时，在这样一个小小的角落，她为自己搭建了一个学习的平台，工作间隙汲取知识，充实自己。不积跬步，无以至千里，正是每天一点一滴的积累，促成了她向更优秀的自己迈进！

名医录



贾庆灵，创三科主任，主任医师。现任河北省医学会灾难医学分会委员；唐山市人社局工伤评残委员会专家委员；曾任唐山医学会重症医学分会副主任委员。擅长对严重多发伤复合伤的救治；熟练掌握四肢骨折与关节内骨折的诊治以及各种类型手术治疗。发表论文10余篇和1部著作；有4项科研成果省市科技进步奖和1项国家专利。



王立新，手四科副主任，副主任医师。擅长手外伤、断指、断肢再植，神经血管损伤与疾病，手指再造，骨缺损、骨感染，组织缺损修复的治疗，小儿先天性畸形。获省、市科技进步奖4项，论文10余篇。

患者无小事 服务无止境

本报讯（通讯员 刘凤芹）每天早晨7:00，迎着朝阳，两名穿戴整齐的住院医师，早早来到了复查门诊，为前来就诊的复查患者开具检查，电脑键盘声，患者及家属询问声，轻轻指路声，声声入耳……



“复查患者您好，请派一名家属携带好出院证和以往检查按顺序排队，间隔一米，提前开具今日检查，其余家属及患者在入院等候就诊。感谢您的配合。”随着小喇叭的广播声，我们走进了门诊复查室。出院患者需定时来门诊复查，查看愈后及康复情况，门诊复查室便成了住院医师与患者之间的桥梁纽带。

每天，复查医师从8:00开始，到结束时往往已经错过了午饭时间；大多数患者为了顺利复查，早早从家中出发，由于患者逐渐增多，挂号、取号、候诊、查体，年老患者反复咨询问题，导致患者等候时间过长，往往缺乏耐心，常常心绪烦躁，为了着急看病，患者之间也会引起争执、纠纷，导致秩序混乱，从而对医务人员产生不满情绪。

针对以上问题，院领导经过协商，为复查门诊患者创造一个和谐便利的就医环境，立即组织科教科、医务科、门诊共同研讨方案，开展了这项便民工程：每天早7:00-8:00期间，由两名规培轮转研究生帮助有需求的患者提前开具影像检查，取片后二次刷卡，并在候诊大厅等候复诊医生叫号就诊，导诊台循环播放温馨提示及注意事项，使患者能够清晰复诊程序，平复就诊的焦虑、急躁的心情。

在院领导、科教科、医务科及沙薇护士长的大力支持下，便民工程作用显著，大大缩短了患者的等候及就诊时间，减轻了复诊医生的工作量，提高了服务质量。同时在疫情防控期间，减少了患者与家属聚集情况。小小的便民措施，大大的高效作用。工作中坚持以人为本，心系患者，门诊的服务工作只有起点，没有终点。

有拼尽全力之后深深的无奈；有生死相随的陪伴，也有残酷无情的抛弃；有和同事们一起抗击疫情的艰辛，更有融入急诊团队并肩作战的快乐。

那是一个记忆犹新的晚上，“快！快！快！我孩子的腿断了”。听到外面急促的呼喊和母亲的哭泣，各位老师迅速到位，小男孩面色苍白，左下肢已经血肉模糊，大家立刻将小男孩放置平车上，准备抢救物品的同时也安慰家

属平复心情。小男孩儿突然有气无力地和妈妈说：“妈妈，我腿疼，以后不能走路了吧，就没有脚了，妈妈你救救我！”

我们快速的分工协助，心电图监护、测量生命体征，包扎、止血、采血，建立静脉通路，做好记录、通知放射科进一步检查……一切紧张有序地进行着。20分钟后，小男孩生命体征稳定，护送至ICU进一步治疗。

“时间就是生命”，在这里我真真切切地感受到每一秒的可贵，为抢救患者分秒必争让人敬畏，也让我无比自豪。

夜幕降临，已是深夜，一辆辆急救车停在急诊门口。抢救室内灯火通明，病人和家属进进出出，而不变的，是那些奔波的背影……

宁拖半分 不误一秒



用心用情做好护理健康教育

本报讯（通讯员 孙静）“原来在帮助自己康复方面我可以做这么多事啊！谢谢啊。”

这是一位患者在听完护理健康教育后发出的感叹，也是对我们护理健康教育工作的最好的肯定。护理健康教育是在护理工作中对护理对象进行的有目的、有计划、有组织、有系统、有评价的健康教育活动，体现了护理专业在健康教育领域的重要作用。

在我院护理健康教育专业组的引领下，我科护理人员积极践行这项工作。以纸质文件、宣传栏、示范指导、视频指导等多种形式，根据

每个患者的病情，分阶段给予患者入院宣教、心理疏导、饮食和作息、用药及康复等指导。

53床的大爷因双跟骨骨折入院，入院后查出餐后血糖18.8mmol/L，因为血糖高手术时间延后，大爷着急又上火。为了缓解患者的焦虑和帮助他血糖达标，刘护士立即为大爷做了心理疏导，首先向他介绍了有同样情况的另一位患者，该患者经药物和饮食控制已经顺利完成了手术。接着做了饮食宣教，大爷依从性很高，很快血糖达标了，手术时间定了，大爷脸上也重现笑颜。出院时还为我们送来了锦旗，表达感谢。



每个患者的病情，分阶段给予患者入院宣教、心理疏导、饮食和作息、用药及康复等指导。

53床的大爷因双跟骨骨折入院，入院后查出餐后血糖18.8mmol/L，因为血糖高手术时间延后，大爷着急又上火。为了缓解患者的焦虑和帮助他血糖达标，刘护士立即为大爷做了心理疏导，首先向他介绍了有同样情况的另一位患者，该患者经药物和饮食控制已经顺利完成了手术。接着做了饮食宣教，大爷依从性很高，很快血糖达标了，手术时间定了，大爷脸上也重现笑颜。出院时还为我们送来了锦旗，表达感谢。

灭火器使用检查小常识



(三)灭火器的日常检查



8月锦旗、表扬信、镜匾

科室或个人	锦旗/表扬信/镜匾
功检科 李海泽	锦旗
脊柱一科 王旭	锦旗
脊柱一科 孙来卿	锦旗
功检科 李海泽及团队	锦旗
功检科 李海泽及团队	锦旗
足外一科 闫荣亮	锦旗
足外一科 闫荣亮	锦旗
康复科 罗开民	表扬信
老年骨科 龚建	表扬信
功检科 李海泽及全体医护	锦旗
功检科 李海泽及全体医护	锦旗
小儿骨一科 左玉明、廉小婧及全体医护	锦旗
小儿骨一科 全体医护	锦旗
小儿骨一科 廉小婧	锦旗
足外二科 陈江华	锦旗
功检科 李海泽主任及全体医护	锦旗
功检科 李海泽主任及全体医护	锦旗
功检科 李海泽主任及全体医护	锦旗
手二科 霍永鑫及团队	锦旗

查抄意见本，受到患者表扬的有：门诊服务台工作人员；手二科张艳霞、于俊及全体医护；脊柱一科齐瑞；关节二科李亮、庞全颖；创伤三科全体医护；关节一科王芳、全体医护；创伤五科李立志、王丙刚。

真切地感受到每一秒的可贵，为抢救患者分秒必争让人敬畏，也让我无比自豪。

夜幕降临，已是深夜，一辆辆急救车停在急诊门口。抢救室内灯火通明，病人和家属进进出出，而不变的，是那些奔波的背影……

真切地感受到每一秒的可贵，为抢救患者分秒必争让人敬畏，也让我无比自豪。